



Médicaments et produits de santé

Base de données d'ingrédients de produits de santé naturels

Monographie: Niacinamide

Pour les produits contenant de l'Acide nicotinique, veuillez faire référence à la monographie de la Niacine.

Date: 2009-12-23

Nom de la BDIPSN

Niacinamide ([USP 2008a](#))

Nom(s) propre(s)

3-pyridinecarboxamide ([USP 2009](#))

Nom(s) commun(s)

Niacinamide ([USP 2009](#))

Nicotinamide ([BP 2008](#))

Vitamine B3 ([NLM 2009](#))

Matière d'origine

Ascorbate de niacinamide ([IOM 2003](#), [O'Neil et collab 2001](#))

Niacinamide ([Sweetman 2007](#), [IOM 2003](#), [O'Neil et collab 2001](#))

Voie d'administration

Orale

Forme posologique(s)

Seules les formes posologiques pharmaceutiques selon la voie d'administration orale sont acceptables, telles que les comprimés à croquer (incluant les gélifiés et les comprimés), les caplets, les capsules, les bandelettes, les pastilles, les poudres ou les liquides dont les doses sont mesurées en gouttes, en cuillerées à thé ou à table. Les aliments ou les formes posologiques semblables aux aliments telles que les barres, les gommes à mâcher ou les breuvages, sont exclus de cette monographie.

Usage(s) ou fin(s) recommandé(s)

Enoncé(s) précisant ce qui suit:

Général

- Contribue au maintien d'une bonne santé ([IOM 2006](#), [IOM 1998](#))

Spécifique

- Aide l'organisme à métaboliser les glucides (hydrates de carbone) ([IOM 2006](#), [Shils et collab 2006](#), [Groff et Gropper 2000](#), [IOM 1998](#))
- Aide l'organisme à métaboliser les protéines. ([IOM 2006](#), [Shils et collab 2006](#), [Groff et Gropper 2000](#), [IOM 1998](#))
- Aide l'organisme à métaboliser les lipides ([IOM 2006](#), [Shils et collab 2006](#), [Groff et Gropper 2000](#), [IOM 1998](#))
- Aide à la croissance et au développement normaux ([IOM 2006](#), [Shils et collab 2006](#), [Groff et Gropper 2000](#), [IOM 1998](#))

Propre à la dose

- **Pour les produits fournissant des doses quotidiennes de niacinamide égales ou supérieures à l'apport nutritionnel recommandé (ANR):**
Aide à prévenir la carence en niacine ([IOM 2006](#), [Shils et collab 2006](#), [Groff et Gropper 2000](#), [IOM 1998](#))

Dose(s)

Enfants 1 - 3 ans:

Dose(s):

0.6 - 10 Milligrammes par jour ([IOM 2006](#))

Enfants 4 - 8 ans:

Dose(s):

0.6 - 15 Milligrammes par jour ([IOM 2006](#))

Adolescents 9 - 13 ans:

Dose(s):

0.6 - 20 Milligrammes par jour ([IOM 2006](#))

Adolescents 14 - 18 ans:

Dose(s):

1 - 30 Milligrammes par jour ([IOM 2006](#))

Adultes:

Dose(s):

1 - 500 Milligrammes par jour ([Santé Canada 2007](#), [IOM 2006](#), [FSA 2003](#), [Mills et collab 2003](#), [EC 2002](#))

Au moins un des usages ou fins recommandés spécifiques et/ou propre à la dose énumérés ci-dessus est requis dans le cas des produits fournissant une dose quotidienne de Niacinamide supérieure à 35 mg/jour

La sous-population adulte comprend les femmes enceintes et allaitantes.

Les doses maximales journalières pour enfants et adolescents sont fondées sur l'AMT qui représente l'apport total en acide nicotinique et/ou en niacinamide provenant des aliments et suppléments (IOM 2006). La dose maximale pour les adultes a été établie selon les références suivantes : SC 2007, FSA 2003, Mills et al. 2003 et EC 2002.

Les valeurs minimales journalières représentent approximativement 5% de l'ANR le plus élevé (IOM 2006). Consulter l'annexe 1 pour les définitions et le tableau 3 de l'annexe 2 pour les valeurs de l'ANR.

Durée d'utilisation

Énoncé non requis

Mention de risques

Énoncé(s) précisant ce qui suit:

Précaution(s) et mise(s) en garde

Énoncé non requis

Contre-indication(s)

Énoncé non requis

Réaction(s) indésirable(s) connue(s)

Énoncé non requis

Ingrédients non médicinaux

Doivent être choisis de la Base de données d'ingrédients de produits de santé naturels actuelle et doivent respecter les restrictions définies dans la base de données.

Spécifications

Le produit fini doit être conforme aux spécifications minimales définies dans le guide [Compendium des monographies de la DPSN](#).

Références citées

BP 2008: British Pharmacopoeia, Volume 1. Londres (UK): British Pharmacopoeia Commission. The Stationary Office.

EC 2002 : European Commission. Opinion of the Scientific Committee on Food on the Tolerable Upper Intake level of Nicotinic Acid and Nicotinamide (Niacin). Brussels (BE) : European Commission, SCF/CS/NUT/UPPLEV/39 Final 6 May 2002. [Consulté le 18 mai 2007]. Disponible en ligne à : http://ec.europa.eu/food/fs/sc/scf/out80j_en.pdf.

FSA 2003 : Food Standards Agency. Expert Group on Vitamins and Minerals : Safe Upper Levels for Vitamins and Minerals. London (UK) : Food Standards Agency, Expert Group on

Vitamins and Minerals May 2003. [Consulté le 21 mars 2007]. Disponible en ligne à : <http://www.food.gov.uk/multimedia/pdfs/vitmin2003.pdf>

Groff J, Gropper S. *Advanced Nutrition and Human Metabolism*, 3e édition. Belmont (CA) : Wadsworth/Thomson Learning; 2000.

IOM 1998 : Institute of Medicine. Panel on Folate, other B Vitamins, and Choline and Subcommittee on Upper Reference Levels of Nutrients, and the Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. *Dietary Reference Intakes for Thiamin, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folate, Vitamin B12, Pantothenic Acid, Biotin and Choline*. Washington (DC) : National Academies Press; 1998.

IOM 2003 : Institute of Medicine. Committee on Food Chemicals Codex, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. *Food Chemicals Codex*, 5e édition. Washington (DC) : National Academies Press; 2003.

IOM 2006 : Institute of Medicine. Otten JJ, Pitz Hellwig J, Meyers LD, éditeurs. Institute of Medicine. *Les apports nutritionnels de référence : Le guide essentiel des besoins en nutriments*. Washington (DC) : National Academies Press; 2006.

Mills E, Prousky J, Raskin G, Gagnier J, Rachlis B, Montori V, Juurlink D. The safety of over-the-counter niacin. A randomized placebo-controlled trial. *BMC Clinical Pharmacology* 2003;3:4.

NLM 2009: United States National Library of Medicine. ChemIDplus advanced [online]. Chemical name. RN: 000-00-0. Bethesda (MD): Specialized Information Services, United States National Library of Medicine, National Institutes of Health, United States Department of Health & Human Services. [Consulté le 19 mai 2009]. Disponible à : <http://toxnet.nlm.nih.gov/cgi-bin/sis/htmlgen?CHEM>

O'Neil MJ, Smith A, Heckelman PE, Budavari S, éditeurs. *The Merck Index: An Encyclopedia of Chemicals, Drugs, and Biologicals*, 13e édition. Whitehouse Station (NJ) : Merck & Co., Inc.; 2001.

SC 2007 : Santé Canada. NHPD Expert Advisory Committee Issue Analysis Summary : What is an appropriate maximum daily dose for niacin? Ottawa (ON) : Natural Health Products Directorate, Health Canada; 2007.

Shils M E, Olson JA, Shike M, Ross AC, éditeurs. *Modern Nutrition in Health and Disease*, 10e édition. Philadelphia (PA) : Lippincott Williams and Wilkins; 2006.

Sweetman SC, éditeur. *Martindale : The Complete Drug Reference*, 35e édition. London (UK) : Pharmaceutical Press; 2007

USP 32 : United States Pharmacopeial Convention. 2009. *United States Pharmacopeia and the National Formulary (USP 32 - NF 27)*. Rockville (MD): The United States Pharmacopeial Convention.

Annexe

Annexe 1 : Définitions

Apport maximal tolérable (AMT) : Apport nutritionnel quotidien moyen le plus élevé qui n'entraîne vraisemblablement pas de risques d'effets indésirables sur la santé de la plupart des membres de l'ensemble de la population. Plus l'apport est supérieur à l'AMT, plus il y a de risques d'effets indésirables (IOM 2006).

Apport nutritionnel recommandé (ANR) : Apport nutritionnel quotidien moyen permettant de répondre aux besoins nutritionnels de la quasi-totalité (97 à 98 %) des individus en bonne santé appartenant à un groupe donné établi en fonction de l'étape de vie et du sexe (IOM 2006).

Annexe 2 : Valeurs de l'ANR et l'AMT

Les valeurs de l'ANR pour la niacinamide (voir ci-dessous), dans le contexte de cette monographie :

fournissent des valeurs de référence servant à établir les niveaux de dose appropriés en supplément;
précisent la dose minimale pour l'utilisation de l'usage ou fin recommandés propre à la dose : « Aide à prévenir une carence en niacine »;
facilitent l'étiquetage facultatif des valeurs en pourcentage de l'ANR.

Tableau 3 : Valeurs de l'apport nutritionnel recommandé pour la niacinamide, pour un groupe donné établi selon l'étape de vie (IOM 2006)

Groupe d'âges selon l'étape de vie		Niacinamide (mg/jour)
Enfants	1 à 3 ans	6
	4 à 8 ans	8
Adolescents	9 à 13 ans	12
	14 à 18 ans	16
Hommes	≥ 19 ans	16
Adolescentes	9 à 13 ans	12
	14 à 18 ans	14
Femmes	≥ 19 ans	14
Femmes enceintes	14 à 50 ans	18
Femmes allaitantes	14 à 50 ans	17

Tableau 4 : Valeurs de l'apport maximal tolérable pour la niacinamide chez les adultes de 19 ans et plus (IOM 2006)

Groupe d'âges selon l'étape de vie	Niacinamide (mg/jour)
Adultes ¹	35

¹ Y compris les femmes enceintes et allaitantes

Date de modification : 2009-12-23